

Région Île-de-France

Sport/Santé dans les îles de loisirs franciliennes pour les malades du cancer

Le problème

Le parcours de soin est complexe pour les patients atteints d'un cancer. En effet, les investissements sont multiples dans le domaine des traitements mais bien moindre en faveur de la médecine intégrative. La qualité de vie des patients nécessite une prise en charge particulière pour leur permettre un retour à une vie plus sereine.

Votre solution innovante

Le programme « Sport pédagogique / Sport santé », issu de la médecine intégrative, propose à des patients traités pour un cancer des initiatives sportives et pédagogiques lors d'une dizaine de journées dans des îles-de-loisirs offrant de nombreuses activités sportives.

Les objectifs

- Favoriser l'inclusion en changeant le regard sur les cancers
- Former les équipes patients-aidants-soignants à la médecine intégrative et pérenniser ces pratiques
- Promouvoir la prévention santé par l'activité physique régulière (messages de santé publique, sports, excellence)

L'histoire de votre action innovante

- **Qui**

La Région Île-de-France, la Maison de l'après-cancer de l'Institut Rafaël, les îles de loisirs de Jablines-Annet (77) et de Cergy-Pontoise (95), propriétés régionales.

- **Pour qui**

Peuvent bénéficier de ce programme les patients atteints d'un cancer - suivis ou non par l'Institut Rafaël - ainsi que les accompagnants et enfants.

- **Quoi**

Le programme "Sport pédagogique / Sport santé" multisports apporte, conjointement aux soins de médecine conventionnelle, un accompagnement pluridisciplinaire personnalisé afin d'atteindre le plus rapidement et le plus sereinement possible une guérison.

Ce programme repose sur la mobilisation des infrastructures des 2 îles de loisirs de Cergy-Pontoise (95) et de Jablines-Annet (77) pour proposer des initiations sportives et pédagogiques.

Les activités sont proposées par la Région Île-de-France, encadrées par des soignants de l'Institut Rafaël, des éducateurs des îles de loisirs, en présence d'une dizaine d'athlètes de haut niveau mobilisés grâce au programme régional de soutien et de promotion de la pratique sportive libre, encadrée ou professionnelle.

Ce dispositif se décline sur une dizaine de journées dans les îles de loisirs qui permettent la pratique de 17 activités sportives : tir à l'arc, tennis, beach volley, natation, voile, équitation, accrobranches, marche nordique, boxe éducative, escalade, etc.

Ce programme multisports s'inscrit dans l'approche d'un parcours de soins personnalisé alliant différentes disciplines.

En amont de chaque sortie sur l'île de loisirs, une préparation physique, nutritive et mentale est proposée aux participants.

- **Quand**

Ce projet a été déployé durant la période estivale 2020 et prolongé jusqu'au 1er trimestre 2021.

Les moyens humains et financiers

Mobilisation et formation des équipes de l'Institut Rafael et des îles de loisirs, ainsi que l'interventions d'athlètes de haut niveau.

- **Coût total, dont coût pour la collectivité**

Ce programme a représenté un coût de 124 000 € financé à 50% par la Région Île-de-France et à 50% par l'Institut Rafaël (absence de reste à charge pour les patients et les aidants).

L'évaluation de l'innovation

- **Impact**

Ce programme a permis de prendre en charge 180 patients.

6 éducateurs des îles de loisirs ont été sensibilisés sur le sport après-cancer.

7 athlètes de haut niveau sont intervenus sur les différentes activités, dont Cyril Benzaquen, parrain de l'opération (champion du monde muay-thaï et de kickboxing), mais aussi Fabrice Pancrate, joueur de football, Joël Cantona, beach soccer, et Sophie Kamoun, ancienne nageuse ayant participé aux Jeux olympiques d'été de 1984 disputés à Los Angeles.

Ce projet a aussi permis d'établir des liens avec 2 fédérations (tennis, football).

- **Potentiel**

Ce programme peut participer à l'essor de la médecine intégrative et contribuer à la formation des personnels des îles-de-loisirs à l'accueil de publics fragilisés, renforçant ainsi la dimension sociale de ces propriétés régionales.

- **Bilan, suivi, projet d'évolution**

98% des patients sont satisfaits de l'opération et 100% des patients recommandent ce programme innovant.

Plusieurs épisodes vidéo ont été réalisés pour faire vivre et faire connaître ce programme.

La reconduction de ce programme sur la fin 2021 et sur 2022 est à l'étude.

Mots clés :

Santé - Sport – Prévention